

# **NAVODILA SPECIALISTIČNIH ŠTUDIJSKIH PROGRAMOV**

## Uvod

Specialistični študij na Fakulteti za psihoterapevsko znanost poteka:

- a. kot samostojni študij, v primeru, da ima študent že zaključeno katerokoli drugo fakultetno izobrazbo (VII raven v skladu s SOK oz. VI/II raven po Uredbi).
- b. kot del fakultetnega programa Psihoterapevske znanosti. Študenti se v 3. letniku bakalavreata odločijo za določen psihoterapevski pristop.

SFU Ljubljana vsako leto razpiše vsaj 3 različne psihoterapevske pristope. Trenutno ponuja izobraževanje v sledečih pristopih:

- Psihoanalitična psihoterapija,
- Sistemska psihoterapija,
- Geštalt psihoterapija,
- Analitična psihologija,
- Psihoterapija otrok in mladostnikov,
- Lacanovska psihoanaliza.

**Za študente specialističnih programov veljajo vsi Pravilniki Fakultete za Psihoterapevsko znanost Univerze Sigmunda Freuda v Ljubljani.**

## Pogoji za vpis

V specialistični študijski program se lahko vpiše:

1. Kdor je končal študijski program Psihoterapevtske propedeutike in ima visokošolsko izobrazbo katerekoli smeri (VII raven v skladu s SOK oz. VI/II raven po Uredbi).\*
2. Kdor se vpisuje v 3. letnik bakalavreata Psihoterapevtske znanosti in izbira psihoterapevtski pristop kot del vsebin 3. letnika.
3. Kdor ima po sklepu Komisije za študijske in študentske zadeve SFU Ljubljana pravico opravljati Psihoterapevtsko propedeutiko po skrajšanem programu in je opravil Uvodni seminar osebne izkušnje.\*\*

V vsakega izmed razpisanih psihoterapevtskih pristopov se lahko vpiše 15 kandidatov. Komisija za študijske in študentske zadeve SFU Ljubljana se lahko s posebnim sklepom odloči za povečanje vpisnih mest.

Specialistični študij posameznega pristopa se v študijskem letu izvede, v kolikor se na pristop vpiše najmanj 12 študentov.

**\*! POMEMBNO!**

*Za zaključek in pridobitev specialistične diplome SFU Ljubljana je zahtevana zaključena naslednja STOPNJA IZOBRAZBE:*

1. *v skladu z Uredbo o uvedbi in uporabi klasifikacijskega sistema izobraževanja in usposabljanja:*
  - 1.1 *Predbolonjski programi: univerzitetni programi (VII.) oz.*
  - 1.2 *Novi Bolonjski programi: magisteriji stroke (za imenom)- 2. bolonjska stopnja (VII.)*
2. *v skladu z Zakonom o slovenskem ogrodju kvalifikacij (SOK):*
  - 2.1 *Predbolonjski programi: univerzitetni programi (VIII.) oz.*
  - 2.2 *Novi Bolonjski programi: magisteriji stroke (za imenom)- 2. bolonjska stopnja (VIII.)*

*\*\*Vsak študent, potem ko odda vpisno dokumentacijo, opravi tridnevni uvodni seminar, ki poteka pod vodstvom izkušenih psihoterapevtov v obliki skupinske psihoterapije. Psihoterapevt, ki vodi seminar, lahko presodi, ali posamezen kandidat potrebuje dodatni individualni razgovor oz. dodatno klinično-psihološko mnenje (v skladu s Pravilnikom o osebni izkušnji SFU Ljubljana).*

*Uvodni seminarji in sprejemni individualni pogovori potekajo med junijem in septembrom vsako leto. Vsak kandidat v roku enega tedna po uvodnem seminarju prejme obvestilo o tem, ali je sprejet v program oz. ali mora opraviti še dodatni razgovor oz. pridobiti klinično-psihološko mnenje.*

## **Obseg študija in naziv**

Študij traja štiri leta oziroma osem semestrov.

Študij se lahko podaljša za čas, ki je potreben za pridobitev zahtevanih ur praktičnega dela (psihoterapevtske prakse pod supervizijo, supervizije in ur osebne izkušnje).

Študenti, ki zaključijo študij izbranega psihoterapevtskega pristopa, pridobijo (neakademsko) specialistično diplomo SFU Ljubljana. Naziv ob zaključku študija je vezan na zaključen psihoterapevtski pristop, npr.: sistemski psihoterapevt, psihoanalitični psihoterapevt, geštalt psihoterapevt.

## Študijski program

Predmetnik prvega letnika je delno skupen za vse specialistične študije oz. psihoterapevtske pristope. Vsak pristop pa ima tudi ločene vaje oz. seminarje iz modula Prakseologija ter skupinsko osebno izkušnjo.

Vsebine 2. – 4. letnika so specifične za vsak pristop in navedene pod opisi posameznih psihoterapevtskih pristopov.

<b>PREDMET</b>	<b>OBLIKA</b>
<b>Osnove psihologije</b>	
Razvojna psihologija: otroštvo, mladostništvo, srednja leta	P
Razvojna psihologija: starost	SE
Psihodiagnostika	P
<b>Osnove medicine</b>	
Psihijatrija II: specialna psihopatologija	P
Otroška in adolescentna psihijatrija	P
Psihofarmakologija	P/SE
Psihosomatika	P
Rehabilitacija in specialna pedagogika	P
<b>Raziskovalne metode v psihoterapiji</b>	
Znanstvena raziskovalna metodologija II	P
Praksa	PR

Pomemben del študija je tudi praktični del, ki poteka v različnih oblikah:

- **Psihosocialna praksa** je organizirana z namenom, da se študenti seznanijo z različnimi oblikami psihosocialne pomoči ljudem. Študenti prakso opravijo v različnih psihosocialnih ustanovah. Namen obvezne psihosocialne prakse na SFU Ljubljana je delo in pridobivanje izkušenj na področju psihosocialnega, socialnovarstvenega ter zdravstveno svetovalnega/negovalnega dela. S tem študent razvija, negujejo ter pridobivajo izkušnje pri delu z različnimi uporabniki psihosocialnih storitev, tako v neposredni obliki stika z uporabniki kakor tudi v podpornih dejavnostih, ki služijo namenu psihosocialne, socialnovarstvene in zdravstveno svetovalne/negovalne pomoči. Izkušnje, ki jih s tem pridobivajo, so temelj za delo z ljudmi, ki naj bi kasneje s poglobljeno osebno izkušnjo in teoretičnim znanjem pripomogle k izgradnji kvalitetnih psihoterapevtskih kompetenc in psihoterapevtske identitete. V nadaljevanju študija se opravi tudi psihosocialna praksa v Ambulanti SFU Ljubljana, kjer študenti pridobijo osnovna znanja in izkušnje ravnanja z organizacijo, administracijo in promocijo psihoterapije.
- **Psihosocialno prakso v Ambulanti SFU** spremlja mentor, ki uči, vodi in usmerja študente pri izvajanju te vrste prakse. Specifična oblika te prakse, t.i. »Igre vlog«, kjer se študenti pripravljajo na psihoterapevtsko prakso, pa ima podporo supervizorjev že ob izvedbi sami.
- **Osebna izkušnja** je najgloblji temelj edukativnega procesa. Nudi praktično osnovo za predelavo, soočanje in razrešitev lastnih vsebin z namenom, da se edukanti osvobodijo negativnih vzorcev ter se tako pripravijo, da bodo lahko v terapiji kliente nekontaminirano in empatično spremljali na njihovi poti skozi lastni proces. Skozi osebno izkušnjo naj bi edukanti tudi notranje zoreli in dozoreli, še posebej v za bodočega terapevta ključnih kapacitetah za: pristnost, odnos, empatijo in empatično sprejemanje, etičnost, brezpogojno in nekritizirajoče spoštovanje, čuječnost, sposobnost čustvene komunikacije in jasnega izražanja, nekonfliktnost, vedoželjnost in radovednost ter nenazadnje potrpežljivost in sposobnost sprejemanja realnosti.
- Namen **psihiatrične prakse** je opazovanja in spremljanja mentorja ter prepoznavanje psihiatričnih bolezni spoznavanje raznih oblik psihiatrične pomoči, različnih pristopov, razvijanje in spoznavanje samega sebe in refleksija lastnih občutkov pri opazovanju procesov dela z ljudmi. Namen prakse v učnih bazah za psihiatrično prakso je tudi spoznavanje mreže različnih profilov zaposlenih, ki sodelujejo pri zdravljenju psihiatričnih pacientov. Pomembno je tudi, da se študent spozna s psihiatričnim zdravljenjem pacientov znotraj različnih starostnih skupin in različnimi diagnostičnimi problematikami. Psihiatrična praksa se izvaja v skladu z navodili specialističnega pristopa in se glede na psihoterapevtski pristop tudi razlikuje.
- **Psihoterapevtska praksa** je pomemben del procesa izobraževanja. Namen prakse je spoznavanje specifičnih načinov dela vezanih na psihoterapevtsko delo in vključuje tako vsebinski kot organizacijski del.  
Cilji prakse so:

- seznanitev s pravicami in dolžnostmi psihoterapevskega dela v skladu s pravili izobraževanja na SFU Ljubljana in Etičnim kodeksom psihoterapevske dejavnosti na SFU Ljubljana;
- seznanitev s postopki začetka izvajanja psihoterapevske prakse, z izvajanjem, spremljanjem in zaključevanjem psihoterapevske prakse;
- seznanitev z dokumentacijo za izvajanje psihoterapevskega procesa ter z dokumentiranjem le-te;
- izvajati psihoterapevski proces;
- naučiti se spremljati psihoterapevski proces v procesu supervizije, ki je na SFU Ljubljana organiziran v obliki supervizij posameznih pristopov in interdisciplinarnih supervizij.

(Študijsko prakso ureja Pravilnik o študijski praksi in Navodila za izvajanje študijske prakse.)

## **Priznavanje znanja, usposobljenosti in kompetenc**

SFU Ljubljana lahko priznava znanja, usposobljenosti in kompetence, ki so bile pridobljene pred vpisom v študijski program na SFU Ljubljana. Te morajo po vsebini in zahtevnosti v celoti ali deloma ustrezati splošnim oziroma predmetno specifičnim kompetencam, ki jih določa posamezni študijski program.

Vloge za preverjanje znanja, usposobljenosti in kompetenc, pridobljenih pred vpisom v študijski program na SFU Ljubljana, obravnava Komisija za študijske in študentske zadeve, skladno s postopki in pravili za priznavanje izpitov:

1. Če je bilo znanje pridobljeno v formalnih vseživljenjskih oblikah izobraževanja, kandidati/ke to znanje izkazujejo s spričevali in drugimi listinami (»netipična spričevala«, portfolio, listine o končanem delu študijskega programa, tečajih in drugih oblikah izobraževanja). Iz teh listin mora biti jasno razvidna vsebina teh izobraževalnih programov in obseg vloženega dela študenta, ki se lahko ovrednoti s kreditnimi točkami.
2. Če je kandidat/ka znanje pridobil z izkustvenim učenjem, mu ga lahko SFU Ljubljana prizna na temelju preverjanja in ocenjevanja znanja. Preverjanje organizira SFU Ljubljana.
3. SFU Ljubljana lahko delno ali v celoti prizna posamezne predmete na osnovi izpitov opravljenih na drugem visokošolskem zavodu pred vpisom na SFU Ljubljana.



## **Pogoji za prehod**

Študent mora opraviti vse specialistične vsebine psihoterapevtskega pristopa za prehod v višji letnik specialističnega študija.

Zahteva se 100% prisotnost na seminarjih psihoterapevtskega pristopa.

Skupne vsebine 1. letnika specialističnega študija morajo študenti zaključiti najkasneje pred vpisom v 3. letnik specialističnega študija oziroma pred začetkom dela s klienti.

Aktualni pogoji za prehod oz. zaključek specialističnega študija so objavljeni na spletni strani SFU Ljubljana.

## Zaključek specialističnega študija

1. Kandidat na Komisijo za študijske in študentske zadeve (KŠŠZ) odda **prošnjo za odobritev mentorja** (ki ga izbere med učitelji svojega pristopa in se z njim dogovori) in **potrditev študijskih obveznosti**, h kateri mora priložiti potrdila, ki jih pridobi s strani Referata SFU Ljubljana, supervizorja in učnega terapevta:

- a. Potrdilo o opravljenih obveznostih teoretičnega dela: kolokviji in izpiti (npr. indeks);
- b. Potrdilo o opravljenem praktičnem delu - gl. Pravilnik o študijski praksi SFU Ljubljana (pri čemer je potrebno upoštevati specifične zahteve za posamezen pristop):

### Za fakultetne študente:

- 480 ur psihosocialne prakse,
- 140 ur psihosocialne prakse v ambulanti SFU Ljubljana,
- 140 psihiatrične prakse,
- 630 ur psihoterapevtske prakse pod supervizijo (od tega najmanj 100 ur znotraj ambulante SFU),
- najmanj 150 ur supervizije,
- najmanj 250 ur osebne izkušnje.

### Za študente, ki opravljajo Psihoterapevtsko propedeutiko in specialistični študij:

#### študij:

- 320 ur psihosocialne prakse
- 160 psihiatrične prakse (velja samo za določene psihoterapevtske pristope),
- 630 ur psihoterapevtske prakse pod supervizijo (od tega najmanj 100 ur znotraj ambulante SFU),
- najmanj 150 ur supervizije,
- najmanj 250 ur osebne izkušnje.

2. Po prejemu sklepa KŠŠZ, študent v dogovoru z mentorjem pripravi predpisan **zaključni pisni izdelek** (seminarska, predstavitev primera, poročilo ...), h kateremu priloži izjavo o avtorstvu (PRILOGA 1). Oblika specialističnega dela je predpisana v »Navodilih za zaključek specialističnega študija«. Mentor najkasneje v mesecu dni poda **mnenje** (PRILOGA 2) o oddanih gradivih v Referat SFU Ljubljana.
3. Po odobritvi zaključnega pisnega izdelka s strani mentorja, Referat SFU Ljubljana določi datum zaključnega specialističnega izpita. Ob tem morajo biti **poravnane vse finančne obveznosti kandidata** do SFU Ljubljana. Referat SFU Ljubljana obvesti kandidata o datumu zagovora ter članih izpitne komisije po elektronski pošti. Izpitno komisijo sestavljajo mentor kandidata in najmanj en predavatelj specialističnega pristopa kandidata.

4. Izpit poteka pred komisijo najmanj dveh učiteljev specialističnega študija na SFU Ljubljana, od katerih je eden lahko mentor. Kandidat uspešno opravi zaključni izpit v primeru, da pridobi pozitivno oceno izpitne komisije. Referat SFU Ljubljana izda **potrdilo o opravljenem zaključnem izpitu** najkasneje v 14 dneh. V primeru negativne ocene, v roku 7 dni izpitna komisija določi novi datum izpita.
5. Kandidat se lahko s potrdilom o uspešno opravljenem izpitu iz specialističnega pristopa in ostalo zahtevano dokumentacijo **prijavi na zagovor magistrskega dela ter zaključni magistrski izpit** (vloga na KŠŠZ; glej Navodila za zaključek dodiplomskega in magistrskega študija psihoterapevtske znanosti). V primeru, da je študent opravljal samo specialistični študij, prejme diplomu z nazivom »Psihoterapevt (določenega) pristopa«, pred tem pa mora obvezno imeti zaključen:
  - - predbolonjski program: univerzitetni programi (VII) ali
  - novi Bolonjski program: magisteriji stroke (za imenom)- 2. bolonjska stopnja (VII)v skladu z Uredbo o uvedbi in uporabi klasifikacijskega sistema izobraževanja in usposabljanja oziroma v skladu z Zakonom o slovenskem ogrodju kvalifikacij (SOK)
  - predbolonjski program: univerzitetni programi (VIII)
  - novi Bolonjski programi: magisteriji stroke (za imenom)- 2. bolonjska stopnja (VIII)

Uradna podelitev diplomskih listin poteka enkrat na leto.

## **POSTOPEK ZA PRISTOP K IN OPRAVLJANJE ZAKLJUČNEGA SPECIALISTIČNEGA IZPITA IZ SISTEMSKE PSIHOTERAPIJE**

### **Pogoji za pristop k izpitu**

1. Kandidat KŠŠZ odda **prošnjo za odobritev mentorja** (ki ga izbere med učitelji svojega pristopa) **in študijskih obveznosti**, h kateri mora priložiti potrdila, ki jih pridobi s strani Referata SFU Ljubljana, supervizorja in učnega terapevta:
  - a. Potrdilo o opravljenih obveznostih teoretičnega dela: kolokviji in izpiti;
  - b. Potrdilo o opravljenem praktičnem delu (pri čemer je potrebno upoštevati specifične zahteve za posamezen pristop):

#### **Za fakultetne študente:**

- 480 ur psihosocialne prakse,
- 140 ur psihosocialne prakse v ambulanti SFU Ljubljana,
- 140 psihiatrične prakse,
- *630 ur dela s klienti pod supervizijo (od tega 100 ur znotraj ambulante SFU),*
- *najmanj 150 ur supervizije (od tega 7 supervizij v živo),*
- *250 ur osebne izkušnje (od tega vsaj 150 ur individualne osebne izkušnje - najmanj 100 ur mora študent opraviti v okviru sistemske psihoterapije, ostalo lahko tudi v drugih psihoterapevtskih pristopih).*

#### **Za študente, ki opravljajo Psihoterapevtsko propedeutiko in specialistični**

#### **študij:**

- 320 ur psihosocialne prakse,
- *630 ur dela s klienti pod supervizijo od tega 100 ur znotraj ambulante SFU),*
- *najmanj 150 ur supervizije (od tega 7 supervizij v živo),*
- *250 ur osebne izkušnje (od tega vsaj 150 ur individualne osebne izkušnje - najmanj 100 ur mora študent opraviti v okviru sistemske psihoterapije, ostalo lahko tudi v drugih psihoterapevtskih pristopih ).*

2. Po prejemu sklepa KŠŠZ, študent v dogovoru z mentorjem pripravi naslednja gradiva:
  - 5 – 10 strani dolg povzetek knjige iz sistemskega pristopa, ki je bila priporočena kot osnovna ali dopolnilna literatura v času izobraževanja,
  - prikaze štirih zaključenih terapevtskih obravnav (kjer je prišlo do izboljšanja simptomatike, do večje fleksibilnosti klientskega sistema ali pa so člani sistema dosegli dobro oblikovane cilje).

Kandidat mora upoštevati pravila urejanja besedila določena v dokumentu »Navodila za zaključek specialističnega študija«. Lektoriranje ni naloga mentorja. Gradivo mora biti napisano v slovenskem jeziku. Izjemoma lahko kandidat piše v angleškem jeziku, če za to obstaja utemeljen razlog, ki ga odobri komisija za študijske in študentske zadeve. Kandidat skupaj z gradivi mentorju odda tudi z izjavo o avtorstvu (PRILOGA 1).

Mentor najkasneje v mesecu dni poda mnenje (PRILOGA 2) o oddanih gradivih v Referat SFU Ljubljana.

3. Po odobritvi zaključnega pisnega izdelka s strani mentorja, Referat SFU Ljubljana določi datum zaključnega specialističnega izpita. Ob tem morajo biti poravnane vse finančne obveznosti kandidata do SFU Ljubljana. Referat SFU Ljubljana obvesti kandidata o datumu zagovora ter članih izpitne komisije po elektronski pošti. Izpitno komisijo sestavljajo mentor kandidata in najmanj en predavatelj sistemskega pristopa. V komisijo je možno povabiti tudi zunanje učitelje sistemske psihoterapije.

### Opravljanje izpita

4. Izpit poteka pred izpitno komisijo najmanj dveh učiteljev s specialističnega študija sistemske psihoterapije na SFU Ljubljana, od katerih je eden lahko mentor.

V kolikor je na isti izpitni rok prijavljenih več kandidatov, se izpit lahko organizira v mali skupini do štirih kandidatov. Izpit za enega kandidata traja največ štiri šolske ure, za skupine do štiri pa največ 10 šolskih ur. Premori morajo biti največ na dve šolski uri.

Izpiti so odprti za vse edukante sistemske psihoterapije, če želijo biti opazovalci in če dobijo pristanek kolegov/ic, ki opravljajo izpit. Za ocenjevanje kandidatov na izpitu učitelji upoštevajo koncept sistemske kompetentnosti po Günterju Schiepku.

Zaključni izpit je sestavljen iz:

- ustnega zagovora teorije,
- zagovora štirih primerov, ki vključuje video predstavitev ključnega primera (ta video predstavitev se šteje kot zaključni četrti kolokvij).

Kandidat uspešno opravi zaključni specialistični izpit v primeru, da pridobi pozitivno oceno izpitne komisije. Referat SFU Ljubljana izda **potrdilo o opravljenem zaključnem specialistični izpitu** najkasneje v 14 dneh. V primeru negativne ocene, komisija v roku 7 dni določi novi datum izpita.

6. Kandidat se lahko s potrdilom o uspešno opravljenem izpitu iz specialističnega pristopa in ostalo zahtevano dokumentacijo **prijavi na zagovor magistrskega dela ter zaključni magistrski izpit** (vloga na KŠŠZ; glej Navodila za zaključek dodiplomskega in magistrskega študija psihoterapevtske znanosti). V primeru, da je študent opravljal samo specialistični študij, prejme diplomu z nazivom »Psihoterapevt (določenega) pristopa« na podelitvi diplom, pred tem pa mora obvezno imeti zaključen:
- predbolonjski program: univerzitetni programi (VII) ali
  - novi Bolonjski program: magisteriji stroke (za imenom)- 2. bolonjska stopnja (VII) v skladu z Uredbo o uvedbi in uporabi klasifikacijskega sistema izobraževanja in usposabljanja oziroma v skladu z Zakonom o slovenskem ogrodju kvalifikacij (SOK)
  - predbolonjski program: univerzitetni programi (VIII)
  - novi Bolonjski programi: magisteriji stroke (za imenom)- 2. bolonjska stopnja (VIII)

## **POSTOPEK ZA PRISTOP K IN OPRAVLJANJE ZAKLJUČNEGA SPECIALISTIČNEGA IZPITA IZ PSIHOANALITIČNE PSIHOTERAPIJE**

### **Pogoji za pristop k izpitu**

1. Kandidat KŠŠZ odda **prošnjo za odobritev mentorja** (ki ga izbere med učitelji svojega pristopa) **in študijskih obveznosti**, h kateri mora priložiti potrdila, ki jih pridobi s strani Referata SFU Ljubljana, supervizorja in učnega terapevta:

- a. Potrdilo o opravljenih obveznostih teoretičnega dela: kolokviji in izpiti;
- b. Potrdilo o opravljenem praktičnem delu (pri čemer je potrebno upoštevati specifične zahteve za posamezen pristop):

#### **Za fakultetne študente:**

- 480 ur psihosocialne prakse,
- 140 ur psihosocialne prakse v ambulanti SFU Ljubljana,
- 160 psihiatrične prakse,
- min. 630 ur psihoanalitične terapije s klienti pod supervizijo (od tega 100 ur znotraj ambulante SFU),
- 150 ur supervizije\*,
- Najmanj 220 ur individualne psihoanalitične izkušnje in 80 ur osebne izkušnje v skupinski analizi. \*\*

#### **Za študente, ki opravljajo Psihoterapevtsko propedeutiko in specialistični**

#### **študij:**

- 320 ur psihosocialne prakse,
- najmanj 160 ur psihiatrične prakse
- min. 630 ur psihoanalitične terapije s klienti pod supervizijo (od tega 100 ur znotraj ambulante SFU),
- najmanj 150 ur supervizije\*,
- najmanj 220 ur individualne psihoanalitične izkušnje in 80 ur osebne izkušnje v skupinski analizi. \*\*

\*Lahko v skupinski obliki do največ 5 supervizantov – pod pogojem, da ima v seansi vsak specializant na voljo vsaj 30 min časa za predstavitev svojega primera). Kandidat pridobi neodvisni pisni oceni dveh supervizorjev o opravljenih supervizijskih urah in usposobljenosti za samostojno psihoanalitično prakso.

\*\*Kandidat pridobi pisno potrdilo o opravljenih urah individualne in skupinske izkušnje.

2. Po prejemu sklepa KŠŠZ, študent v dogovoru z mentorjem pripravi naslednja gradiva:

Fakulteta za psihoterapevtsko znanost Univerze Sigmunda Freuda v Ljubljani  
Rovšnikova ulica 2, SI - 1000 Ljubljana

Zavod je vpisan v sodni register pri Okrožnem sodišču v Ljubljani, matična št.: 6428878000, davčna št.: 38029812,  
transakcijski račun: SI56 3400 0101 5852 361 pri banki Sparkasse d.d.

[www.sfu-ljubljana.si](http://www.sfu-ljubljana.si)

- pisno predstavitev primera supervizirane psihoanalitične terapije, ki je potekala vsaj 100 ur. Predstavitev primera obsega vsaj 90 strani in zajema diagnostično in prognozično oceno, opis terapevtskega dogovora, predstavitev procesa psihoterapije in zaključno oceno terapije.

Kandidat mora upoštevati pravila urejanja besedila določena v dokumentu »Navodila za zaključek specialističnega študija«. Lektoriranje ni naloga mentorja. Gradivo mora biti napisano v slovenskem jeziku. Izjemoma lahko kandidat piše v angleškem jeziku, če za to obstaja utemeljen razlog, ki ga odobri komisija za študijske in študentske zadeve. Kandidat skupaj z gradivi mentorju odda tudi z izjavo o avtorstvu (PRILOGA 1).

Mentor najkasneje v mesecu dni poda mnenje (PRILOGA 2) o oddanih gradivih v Referat SFU Ljubljana.

3. Po odobritvi zaključnega pisnega izdelka s strani mentorja, Referat SFU Ljubljana določi datum zaključnega specialističnega izpita. Ob tem morajo biti poravnane vse finančne obveznosti kandidata do SFU Ljubljana. Referat SFU Ljubljana obvesti kandidata o datumu zagovora ter članih izpitne komisije po elektronski pošti. Izpitno komisijo sestavljajo mentor kandidata in najmanj en predavatelj psihoanalitskega pristopa. V komisijo je možno povabiti tudi zunanje učitelje psihoanalize.

## Opravljanje izpita

4. Izpit poteka pred izpitno komisijo najmanj dveh učiteljev specialističnega študija psihoanalize na SFU Ljubljana, od katerih je eden lahko mentor.

Izpit se opravlja individualno.

Izpiti so odprti za vse edukante psihoanalize, če želijo biti opazovalci in če dobijo pristanek kolegov/ic, ki opravljajo izpit.

Izpit za enega kandidata traja največ štiri šolske ure.

Zaključni izpit je sestavljen iz:

- ustnega zagovora primera, opisanega v diplomski nalogi,
- odgovorov na teoretična vprašanja s področja psihoanalize in psihoterapije, ki jih je kandidat moral osvojiti tekom specialističnega študija.



Kandidat uspešno opravi zaključni specialistični izpit v primeru, da pridobi pozitivno oceno izpitne komisije. Referat SFU Ljubljana izda **potrdilo o opravljenem zaključnem specialističnem izpitu** najkasneje v 14 dneh. V primeru negativne ocene, komisija v roku 7 dni določi novi datum izpita.

7. Kandidat se lahko s potrdilom o uspešno opravljenem izpitu iz specialističnega pristopa in ostalo zahtevano dokumentacijo **prijavi na zagovor magistrskega dela ter zaključni magistrski izpit** (vloga na KŠŠZ; glej Navodila za zaključek dodiplomskega in magistrskega študija psihoterapevtske znanosti). V primeru, da je študent opravljal samo specialistični študij, prejme diplomu z nazivom »Psihoterapevt (določenega) pristopa« na podelitvi diplom, pred tem pa mora obvezno imeti zaključen:
- predbolonjski program: univerzitetni programi (VII) ali
  - novi Bolonjski program: magisteriji stroke (za imenom)- 2. bolonjska stopnja (VII)
- v skladu z Uredbo o uvedbi in uporabi klasifikacijskega sistema izobraževanja in usposabljanja oziroma v skladu z Zakonom o slovenskem ogrodju kvalifikacij (SOK)
- predbolonjski program: univerzitetni programi (VIII)
  - novi Bolonjski programi: magisteriji stroke (za imenom)- 2. bolonjska stopnja (VIII)

## 5. POSTOPEK ZA PRISTOP K IN OPRAVLJANJE ZAKLJUČNEGA SPECIALISTIČNEGA IZPITA IZ GEŠTALT PSIHOTERAPIJE

### Pogoji za pristop k izpitu

1. Kandidat mora izpolnjevati tako kvantitativne kot kvalitativne pogoje. Kandidat KŠŠZ odda **prošnjo za odobritev mentorja** (ki ga izbere med učitelji svojega pristopa) **in študijskih obveznosti**, h kateri mora priložiti potrdila, ki jih pridobi s strani Referata SFU Ljubljana, supervizorja in učnega terapevta:

- a. Potrdilo o opravljenih obveznostih teoretičnega dela: eseji in poročila in evalvacije;
- b. Potrdilo o opravljenem praktičnem delu (pri čemer je potrebno upoštevati specifične zahteve za posamezen pristop):

#### Za fakultetne študente:

- 480 ur psihosocialne prakse,
- 140 ur psihosocialne prakse v ambulanti SFU Ljubljana,
- 140 psihiatrične prakse,
- 630 ur dela s klienti pod supervizijo (od tega 100 ur znotraj ambulante SFU),
- 150 ur supervizije – 50 ur v SFU Ambulanti in 100 ur izven (od tega 15 ur individualne supervizije in 85 ur supervizije v malih skupinah)
- 250 ur osebne izkušnje (od tega lahko 30 ur tudi pri terapevtu sorodne smeri).

#### Za študente, ki opravljajo Psihoterapevtsko propedeutiko in specialistični

#### študij:

1. 320 ur psihosocialne prakse,
2. 630 ur dela s klienti pod supervizijo (od tega 100 ur znotraj ambulante SFU),
3. 50 ur v SFU Ambulanti in 100 ur izven (od tega 15 ur individualne supervizije in 85 ur supervizije v malih skupinah)
4. 250 ur osebne izkušnje pri gestalt terapevtu ( od tega lahko 30 ur tudi pri terapevtu sorodne smeri).

2. Po prejemu sklepa KŠŠZ, v katerem se študenta obvesti tudi o izbranem drugem ocenjevalcu (izbere ga Komisija GA pristopa), študent v dogovoru z mentorjem pripravi:

- a. *Za generacije vpisane do 2017/18:* samostojno pripravljeno gradivo o kontinuiranem terapevtskem procesu za posameznika, ki traja najmanj eno leto

(najmanj 30 srečanj), in sicer na vsaj 50 straneh. Naloga je študija primera, mora pa vključevati tudi teoretično refleksijo.

- b. *Za generacije vpisane od vključno 2017/18*: diplomsko delo o kontinuiranem terapevtskem procesu (za posameznika ali skupino) na vsaj 35 – 40 straneh, kar mora vključevati teoretično refleksijo.

#### **Diplomsko delo zajema:**

- Področje vzpostavljanja terapevtskega odnosa
- Pregled terapevtskega dela: začetna diagnoza, postavljeni cilji, klientova zgodovina, ključne faze v poteku terapije, stopnja zavedanja v posameznih fazah, spremembe v klientovem življenju v času terapije, situacija ob zaključku, smeri nadaljnega razvoja).
- Opis izbranih epizod.
- Terapevtski odnos (transfer in kontratransfer).
- Terapevtovo osebno doživljanje.

Kandidat mora upoštevati pravila urejanja besedila določena v dokumentu »Navodila za zaključek specialističnega študija«. Naloga mora biti lektorirana. Gradivo mora biti napisano v slovenskem jeziku. Kandidat pripravi prevod v angleškem jeziku, če za to obstaja utemeljen razlog zaradi zunanjih ocenjevalcev, kar odobri Komisija za študijske in študentske zadeve. Kandidat odda dve nalogi, in sicer mentorju in drugemu ocenjevalcu, hkrati z izjavo o avtorstvu (PRILOGA 1).

Mentor in drugi ocenjevalec najkasneje v mesecu dni podata mnenje (PRILOGA 2) o oddani nalogi v Referat SFU Ljubljana. Naloga/diploma je lahko sprejeta, vrnjena nazaj avtorju za možne popravke ali zavrnjena. Sprejeta naloga/diploma je pogoj za povabilo na ustni zagovor.

- 3.** Po odobritvi zaključnega pisnega izdelka s strani obeh ocenjevalcev, Referat SFU Ljubljana določi datum zaključnega specialističnega izpita. Ob tem morajo biti poravnane vse finančne obveznosti kandidata do SFU Ljubljana. Referat SFU Ljubljana obvesti kandidata o datumu zagovora ter članih izpitne komisije po elektronski pošti.

Izpitno komisijo sestavljajo: mentor kandidata in ocenjevalec, ki je tudi predavatelj geštalt pristopa ter zunanji ocenjevalec, ki ni sodeloval v izobraževalnem programu. Kandidat je seznanjen s tem, kdo je njegov zunanji ocenjevalec. V njegovi pristojnosti je, da pove, da mora kandidat za uspešno opravljen izpit opraviti dodatno delo. Zunanji ocenjevalec napiše tudi poročilo o izpitu. To poročilo je dostopno tudi EAGT.

Kriteriji ocenjevanja diplomske naloge:

- Ustreznost izbranega materiala in vsebine
- Razumevanje procesa in razumevanje teorije, ki zadeva obravnavani primer

- Argumentacija, ki je podkrepljena z ustrezno literaturo
- Izvirnost razmišljanja
- Avtorjevo zavedanje in osebne ter strokovne izkušnje
- Občutljivost za multikulturalnost
- Ustrezno in konsistentno navajanje virov

## Opravljanje izpita

4. Izpit poteka pred izpitno komisijo najmanj dveh učiteljev/učnih supervizorjev specialističnega študija geštalt terapije na SFU Ljubljana, od katerih je eden lahko mentor, in pred zunanjim ocenjevalcem.

Izpit se opravlja individualno. Izpit je ustni zagovor, ki je kooperativna strokovna diskusija, kjer kandidat razpravlja o svoji nalogi/diplomi, izkušnji supervizije ob primeru in samega usposabljanja in svojem lastnem profesionalnem procesu. Traja največ 90 minut.

Izpit je javen.

Kandidat uspešno opravi zaključni specialistični izpit v primeru, da pridobi pozitivno oceno izpitne komisije. Referat SFU Ljubljana izda **potrdilo o opravljenem zaključnem specialističnem izpitu** najkasneje v 14 dneh. V primeru negativne ocene, komisija v roku 7 dni določi novi datum izpita.

8. Kandidat se lahko s potrdilom o uspešno opravljenem izpitu iz specialističnega pristopa in ostalo zahtevano dokumentacijo **prijavi na zagovor magistrskega dela ter zaključni magistrski izpit** (vloga na KŠŠZ; glej Navodila za zaključek dodiplomskega in magistrskega študija psihoterapevtske znanosti). V primeru, da je študent opravljal samo specialistični študij, prejme diplomu z nazivom »Psihoterapevt (določenega) pristopa« na podelitvi diplom, pred tem pa mora obvezno imeti zaključen:
- predbolonjski program: univerzitetni programi (VII) ali
  - novi Bolonjski program: magisteriji stroke (za imenom)- 2. bolonjska stopnja (VII) v skladu z Uredbo o uvedbi in uporabi klasifikacijskega sistema izobraževanja in usposabljanja oziroma v skladu z Zakonom o slovenskem ogrodju kvalifikacij (SOK)
  - predbolonjski program: univerzitetni programi (VIII)
  - novi Bolonjski programi: magisteriji stroke (za imenom)- 2. bolonjska stopnja (VIII)

## **POSTOPEK ZA PRISTOP K IN OPRAVLJANJE ZAKLJUČNEGA SPECIALISTIČNEGA IZPITA IZ ANALITIČNE (JUNGOVSKE) PSIHOLOGIJE**

### **Pogoji za pristop k zaključnemu izpitu**

1. Kandidat KŠŠZ odda **prošnjo za odobritev mentorja** (ki ga izbere med učitelji svojega pristopa) **in študijskih obveznosti**, h kateri mora priložiti potrdila, ki jih pridobi s strani Referata SFU Ljubljana, supervizorja in učnega terapevta:

- a. Potrdilo o opravljenih obveznostih teoretičnega dela: kolokviji in izpiti;
- b. Potrdilo o opravljenem praktičnem delu (pri čemer je potrebno upoštevati specifične zahteve za posamezen pristop):

#### **Za fakultetne študente:**

5. 480 ur psihosocialne prakse,
6. 140 ur psihosocialne prakse v ambulanti SFU Ljubljana,
7. 140 psihiatrične prakse,
  - 630 ur psihoterapevtske prakse pod supervizija (od tega 100 ur znotraj ambulante SFU),
8. Najmanj 150 ur supervizije,
9. Najmanj 250 ur osebne izkušnje (od tega 80 ur skupinske analize).

#### **Za študente, ki opravljajo samo specialistični študij:**

10. 320 ur psihosocialne prakse,
11. 160 psihiatrične prakse,
12. 630 ur psihoterapevtske prakse pod supervizijo,
13. Najmanj 150 ur supervizije,
14. Najmanj 250 ur osebne izkušnje (od tega 80 ur skupinske analize).

2. Po prejemu sklepa KŠŠZ, študent v dogovoru z mentorjem pripravi naslednja gradiva:

- najmanj 50 strani dolgo besedilo o primeru pod supervizijo.

Kandidat mora upoštevati pravila urejanja besedila določena v dokumentu »Navodila za zaključek specialističnega študija«. Lektoriranje ni naloga mentorja. Gradivo mora biti napisano v slovenskem jeziku. Izjemoma lahko kandidat piše v angleškem jeziku, če za to obstaja utemeljen razlog, ki ga odobri komisija za študijske in študentske zadeve. Kandidat skupaj z gradivi mentorju odda tudi z izjavo o avtorstvu (PRILOGA 1).

Mentor najkasneje v mesecu dni poda mnenje (PRILOGA 2) o oddanem gradivu v Referat SFU Ljubljana.

3. Po odobritvi zaključnega pisnega izdelka s strani mentorja, Referat SFU Ljubljana določi datum zaključnega specialističnega izpita. Ob tem morajo biti poravnane vse finančne obveznosti kandidata do SFU Ljubljana. Referat SFU Ljubljana obvesti kandidata o datumu zagovora ter članih izpitne komisije po elektronski pošti. Izpitno komisijo sestavljajo mentor kandidata in najmanj en predavatelj jungovskega pristopa. V komisijo je možno povabiti tudi zunanje učitelje analitične (jungovske) psihologije.

### Opravljanje zaključnega izpita

4. Izpit poteka pred izpitno komisijo najmanj dveh učiteljev specialističnega študija analitične (jungovske) psihologije na SFU Ljubljana, od katerih je eden lahko mentor. Ocenjevalci na zaključnem izpitu bodo IAAP trenerji analitiki, ki pa ne bodo analitiki samega kandidata.

Izpit se opravlja individualno.

Izpiti so odprti za vse edukante analitične (jungovske) psihologije, če želijo biti opazovalci in če dobijo pristanek kolegov/ic, ki opravljajo izpit.

Zaključni izpit je sestavljen iz:

- ustnega zagovora primera, opisanega v nalogi,
- odgovorov na teoretična vprašanja s področja psihoanalize in psihoterapije, ki jih je kandidat moral osvojiti tekom specialističnega študija.
- diskusije širše tematike, vključno z vprašanji, ki bodo preverjala osebno zrelost kandidata.

Kandidat uspešno opravi zaključni specialistični izpit v primeru, da pridobi pozitivno oceno izpitne komisije. Referat SFU Ljubljana izda **potrdilo o opravljenem zaključnem specialističnem izpitu** najkasneje v 14 dneh. V primeru negativne ocene, komisija v roku 7 dni določi novi datum izpita.

9. Kandidat se lahko s potrdilom o uspešno opravljenem izpitu iz specialističnega pristopa in ostalo zahtevano dokumentacijo **prijavi na zagovor magistrskega dela ter zaključni magistrski izpit** (vloga na KŠŠZ; glej Navodila za zaključek dodiplomskega in magistrskega študija psihoterapevske znanosti). V primeru, da je študent opravljal samo specialistični študij, prejme diplomu z nazivom »Psihoterapevt (določenega) pristopa« na podelitvi diplom, pred tem pa mora obvezno imeti zaključen:
  - predbolonjski program: univerzitetni programi (VII) ali
  - novi Bolonjski program: magisteriji stroke (za imenom)- 2. bolonjska stopnja (VII)

v skladu z Uredbo o uvedbi in uporabi klasifikacijskega sistema izobraževanja in usposabljanja oziroma v skladu z Zakonom o slovenskem ogrodju kvalifikacij (SOK)

- predbolonjski program: univerzitetni programi (VIII)
- novi Bolonjski programi: magisteriji stroke (za imenom)- 2. bolonjska stopnja (VIII)

## **POSTOPEK ZA PRISTOP K IN OPRAVLJANJE ZAKLJUČNEGA SPECIALISTIČNEGA IZPITA IZ PSIHOTERAPIJE OTROK IN MLADOSTNIKOV**

### **Pogoji za pristop k izpitu**

5. Kandidat KŠŠZ odda **prošnjo za odobritev mentorja** (ki ga izbere med učitelji svojega pristopa) **in študijskih obveznosti**, h kateri mora priložiti potrdila, ki jih pridobi s strani Referata SFU Ljubljana, supervizorja in učnega terapevta:
- Potrdilo o opravljenih obveznostih teoretičnega dela: kolokviji in izpiti;
  - Potrdilo o opravljenem praktičnem delu (pri čemer je potrebno upoštevati specifične zahteve za posamezen pristop):

#### **Za fakultetne študente:**

- 480 ur psihosocialne prakse,
- 140 ur psihosocialne prakse v ambulanti SFU Ljubljana,
- 140 psihiatrične prakse,
- *630 ur dela s klienti pod supervizijo (od tega 100 ur znotraj ambulante SFU),*
- *najmanj 150 ur supervizije (od tega 7 supervizij v živo),*
- *250 ur osebne izkušnje (v kateremkoli znanstveno priznanem psihoterapevtskem pristopu)*

#### **Za študente, ki opravljajo Psihoterapevtsko propedeutiko in specialistični študij:**

#### **študij:**

- 320 ur psihosocialne prakse,
- *630 ur dela s klienti pod supervizijo od tega 100 ur znotraj ambulante SFU),*
- *najmanj 150 ur supervizije (od tega 7 supervizij v živo),*
- *250 ur osebne izkušnje (v kateremkoli znanstveno priznanem psihoterapevtskem pristopu)*

6. Po prejemu sklepa KŠŠZ, študent v dogovoru z mentorjem pripravi naslednja gradiva:
- 5 – 10 strani dolg esej iz literature, ki je bila priporočena kot osnovna ali dopolnilna literatura v času izobraževanja,
  - prikaze štirih zaključenih terapevtskih obravnav (kjer je prišlo do izboljšanja simptomatike, do večje fleksibilnosti klientskega sistema ali pa so člani sistema dosegli dobro oblikovane cilje).

Kandidat mora upoštevati pravila urejanja besedila določena v dokumentu »Navodila za zaključek specialističnega študija«. Lektoriranje ni naloga mentorja. Gradivo mora biti napisano v slovenskem jeziku. Izjemoma lahko kandidat piše v angleškem jeziku, če za to



obstaja utemeljen razlog, ki ga odobri komisija za študijske in študentske zadeve. Kandidat skupaj z gradivi mentorju odda tudi z izjavo o avtorstvu (PRILOGA 1).

Mentor najkasneje v mesecu dni poda mnenje (PRILOGA 2) o oddanih gradivih v Referat SFU Ljubljana.

7. Po odobritvi zaključnega pisnega izdelka s strani mentorja, Referat SFU Ljubljana določi datum zaključnega specialističnega izpita. Ob tem morajo biti poravnane vse finančne obveznosti kandidata do SFU Ljubljana. Referat SFU Ljubljana obvesti kandidata o datumu zagovora ter članih izpitne komisije po elektronski pošti. Izpitno komisijo sestavljajo mentor kandidata in najmanj en predavatelj systemskega pristopa. V komisijo je možno povabiti tudi zunanje učitelje systemske psihoterapije.

### Opravljanje izpita

8. Izpit poteka pred izpitno komisijo najmanj dveh učiteljev s specialističnega študija psihoterapije otrok in mladostnikov na SFU Ljubljana, od katerih je eden lahko mentor.

V kolikor je na isti izpitni rok prijavljenih več kandidatov, se izpit lahko organizira v mali skupini do štirih kandidatov. Izpit za enega kandidata traja največ štiri šolske ure, za skupine do štiri pa največ 10 šolskih ur. Premori morajo biti največ na dve šolski uri.

Izpiti so odprti za vse edukante psihoterapije otrok in mladostnikov, če želijo biti opazovalci in če dobijo pristanek kolegov/ic, ki opravljajo izpit.

Zaključni izpit je sestavljen iz:

- ustnega zagovora teorije,
- zagovora štirih primerov, ki vključuje video predstavitev ključnega primera (ta video predstavitev se šteje kot zaključni četrti kolokvij).

Kandidat uspešno opravi zaključni specialistični izpit v primeru, da pridobi pozitivno oceno izpitne komisije. Referat SFU Ljubljana izda **potrdilo o opravljenem zaključnem specialistični izpitu** najkasneje v 14 dneh. V primeru negativne ocene, komisija v roku 7 dni določi novi datum izpita.

10. Kandidat se lahko s potrdilom o uspešno opravljenem izpitu iz specialističnega pristopa in ostalo zahtevano dokumentacijo **prijavi na zagovor magistrskega dela ter zaključni magistrski izpit** (vloga na KŠŠZ; glej Navodila za zaključek dodiplomskega in magistrskega študija psihoterapevtske znanosti). V primeru, da je študent opravljal samo specialistični

študij, prejme diplomu z nazivom »Psihoterapevt za otroke in mladostnike« na podelitvi diplom, pred tem pa mora obvezno imeti zaključen:

- predbolonjski program: univerzitetni programi (VII) ali
  - novi Bolonjski program: magisteriji stroke (za imenom)- 2. bolonjska stopnja (VII)
- v skladu z Uredbo o uvedbi in uporabi klasifikacijskega sistema izobraževanja in usposabljanja oziroma v skladu z Zakonom o slovenskem ogrodju kvalifikacij (SOK)
- predbolonjski program: univerzitetni programi (VIII)
  - novi Bolonjski programi: magisteriji stroke (za imenom)- 2. bolonjska stopnja (VIII)

**Postopek zaključka specialističnega študija in formalna oblika specialističnega dela sta opredeljena v »Navodilih za zaključek specialističnega študija«.**

## **PRILOGA 1**

Ime in priimek:

Pristop:

Vpisna številka:

### **IZJAVA**

Spodaj podpisani/-a [ime in priimek] .....

Izjavljam in zagotavljam, da je predloženo gradivo rezultat samostojnega dela, ki sem ga opravil/a brez tuje pomoči in da sem uporabil/a samo tiste vire, ki so navedeni v samem besedilu gradiva in v seznamu literature, ki je sestavni del gradiva. Vse citate iz knjig, revij ali medmrežja sem v delu označil/a in jih navedel/a v seznamu literature.

Zavedam se, da je plagiatorstvo, ne glede na obliko in način predstavljanja tujega avtorskega dela kot svojega, v nasprotju z akademsko etiko in s pričakovanimi moralnimi prepričanji ter pomeni hujšo kršitev pravil in predpisov, ki urejajo to področje, kot tudi posledic, ki jih ima takšno dejanje na predloženo delo.

Seznanjen/-a sem z določili Pravilnika o zaključnem izpitu specialističnega študija

Kraj in datum:

Podpis avtorja/-ice:

## PRILOGA 2

### POTRDILO MENTORJA O USTREZNOSTI GRADIVA

Ime in priimek kandidata/-tke:

Vpisna številka:

Program specialističnega študija (pristop):

Elektronska pošta kandidata:

Telefon kandidata:

Spodaj podpisani mentor/-ica \_\_\_\_\_ [naziv, ime in priimek]  
in somentor/-ica \_\_\_\_\_ [naziv, ime in priimek]  
potrjujem/-va ustreznost oddanega gradiva študenta/-tke

\_\_\_\_\_ [ime in priimek kandidata/-ke],

ki je pogoj za pristop k zaključnemu izpitu iz specialističnega študija

\_\_\_\_\_ [ime pristopa].

Podpis mentorja/-ice: \_\_\_\_\_

Podpis somentorja/-ice: \_\_\_\_\_

Kraj in datum: